



SJUKDOMSPOLICY

Det är alltid barnets allmäntillstånd som är avgörande om det kan delta i vår verksamhet. Barnet ska orka delta i hela dagens aktiviteter så som utevistelse, rörelse, planerade aktiviteter mm. Under sjukdom och de närmaste dagarna efter sjukdom orkar barn oftast inte delta i full utsträckning och mår därför bättre av att vara hemma. Barn som är pigga hemma klarar kanske inte att delta i förskolans alla aktiviteter.

Vi på förskolan bedömer om ditt barn klarar av att vara kvar på förskolan och ringer dig om barnet skulle insjukna under dagen. Om barnet varit sjukt en längre tid kan det vara bra att mjukstarta med bara ett par timmar om dagen den första tiden.

Nedan följer en sammanställning av råd och anvisningar gällande sjuka barn i förskolan. Dessa grundregler är till för att utgå ifrån men måste kompletteras med pedagogernas kunskaper, erfarenheter och omdöme i det enskilda fallet.

SJUKANMÄLAN

gör du/ni till förskolan/ avdelningen så tidigt som möjligt på morgonen. Meddela också förskolan/ avdelningen dagen innan ni planerar att komma tillbaka.

FEBER

visar att en infektion finns i kroppen, kroppen motarbetar bakterier och virus med feber. Barnet ska vara hemma då det har feber samt *ett feberfritt dygn* innan det återgår till förskolan.

MAGINFEKTIONER/VINTERKRÄKSJUKA

orsakas av virus och är mycket smittsamt. Barnet kan kräkas, ha diarré, feber och/ eller ha smärtor i magen. Barnet ska vara hemma 48 timmar efter sista kräkningen eller diarrén då barnet smittar även efter att det blivit symptomfritt. Viktigt att kontrollera att magen tål vanlig kost. Syskon till magsjuka barn bör också vara hemma för att minimera smittspridningen.

FÖRKYLNING

orsakas av virus och sprids via droppinfektion och är mycket smittsamt. Små barn är ofta förskyllda flertalet gånger per år. Smittorisken är som störst alldeles när en förkylning bryter ut, även om man smittar 1–2 dagar innan man har symtom. Barnet ska vara hemma då det är "nyförkyllt" och vid kraftig snuva. Vid hosta kanske barnet inte kan sova och blir då rejält medtaget på grund av det och bör då stanna hemma. Man får bedöma från fall till fall hur medtaget barnet är.



SVINKOPPOR (IMPETIGO)

orsakas av streptokocker eller stafylokocker. Det visar sig som sår eller med varblåsor, oftast runt mun och näsa. Blåsorna ska tvättas dagligen och vid svåra fall kan antibiotikabehandling behövas. Barnet ska vara hemma tills skorporna är torra eller tills det fått två dagars antibiotikabehandling.

STREPTOKOCKER

smittar genom direktkontakt och via leksaker med bakterier. Barnet får ont i halsen, feber och ibland röda utslag. Streptokocker orsakar halsfluss och schalakangfeber. Barnet ska vara hemma tills det fått två dagars antibiotikabehandling.

VATTKOPPOR

orsakas av virus. Det börjar med små röda prickar och i varje prick syns en liten blåsa. Blåsan blir vattenfylld och torkar efter ett tag och bildar då en skorpa. Kopporna orsakar ofta stark klåda, det smittar tills alla koppor har torkat. Feber kan förekomma. Barnet ska vara hemma tills skorporna har torkat och allmäntillståndet är bra.

HÖSTBLÅSOR

kan barnen få i mun och svalg och ibland runt munnen, de kan även sätta sig på händer, fötter och på skinkorna. Sjukdomen kan ge lätt feber och det kan göra ont att äta och vara svårt att sova. Infektionen kräver ingen behandling och barnet kan vara på förskolan även om de har blåsor men i övrigt mår bra. Barnet ska vara hemma om det är medtaget och inte kan delta i verksamheten.

UTSLAG OCH ALLERGIREAKTIONER

kan vara jobbigt för barnet, barnet bör vara hemma första dygnet för observation eller annat beslut i dialog tillsammans med pedagogerna.

ÖGONINFEKTION

smittar genom direktkontakt och barnet ska vara hemma om det har var/kladd i ögonen som måste torkas regelbundet och tills det slutat vara/kladda ifrån ögat eller ögonen.

SPRINGMASK

är små vita maskar som ger klåda i stjärten. Receptfri behandling finns på apoteket. Informera om ditt barn har springmask så att vi kan informera övriga familjer samt sanera förskolans skötrum, toalett och lekmaterial. Barnet ska vara hemma för att få behandling och kontroll 6–8 timmar efter behandling.



HUVUDLÖSS

beror inte på dålig hygien och de sprids endast via närkontakt och är mycket smittsamt. Barn som har löss ska behandlas med medel som finns att köpa på apoteket. Det är viktigt att kamma barnet två gånger om dagen i *minst* två veckor för att säkert bli av med lössen. Kamma även resten av familjen! Informera förskolan om ditt barn har löss så att vi kan informera övriga familjer. Barnet ska vara hemma från förskolan för att få behandling och kontroll 6–8 timmar efter behandling.

MEDICINERING

ska inte ske på förskolan. Du kan som förälder be läkaren om antibiotika som ges två gånger om dagen istället för tre gånger om dagen. Barnet bör vara hemma de första dagarna så att eventuell smitta har brutits ner och man har hunnit se om antibiotikan verkat. Naturligtvis ger vi livsnödvändig medicin för t ex astma, allergi eller diabetes, om det skulle vara aktuellt. Kom ihåg att informera oss på förskolan om ditt barn har någon konstaterad allergi eller annan sjukdom som barnet medicineras för. Vi behöver även då ett intyg från BVC eller läkare som vi använder i vår dokumentation.

FÖRSKOLANS RUTINER FÖR ATT FÖRHINDRA SMITTSPRIDNING ÄR

Barnen tvättar regelbundet händerna med tvål och vatten, vid ingång från gården, efter toalettbesök, innan måltider och självklart vid behov.

Vi använder pappershanddukar efter handtvätt.

Vi använder engångshandskar vid blöjbyten och torkar våra skötbord med tvättspit.

Vi tvättar regelbundet leksaker, textilier och övrigt.

Vi har daglig städning på våra förskolor.

Vi är ute mycket.

SOM FÖRÄLDER TÄNK PÅ ATT

Du som förälder kan också göra en hel del för att förebygga smittspridning men självklart är det ingen garanti för att ditt barn inte ska bli sjukt.

Ditt barn har med sig kläder som klarar längre utomhusvistelse. När de är ute håller sig barnen lättare friska och smittar mindre,



Inte vara för snabb med att låta ditt barn komma tillbaka till förskolan efter förkylning och feber. Även om ditt barn verkar pigg hemma blir barn tröttare på förskolan där tempot är mycket högre,

Ditt barn även hemma får som en vana att tvätta händerna före maten och efter toalettbesök.

COVID-19

Unike Förskolor följer rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten och uppdaterar dessa riktlinjer vid behov.